

# POTNÍ CHÝŠE

*„Sauna“, chcete-li. Ale rozdíl mezi nimi je znatelný.*

*Zeptejte se těch, kteří ji již absolvovali. V čem?*

*Vysoká teplota tam je. Pára tam je.*

*Prostor je však malý. Postavíme se leda v hlubokém předklonu a vejde se nás dovnitř 10. Těsně vedle sebe. Za zády plátěnou stěnu, před koleny (chodidla u pánve – cosi jako „lotosový sed“) rozpálené kameny, ze kterých sálá žár (většinou z počátku viditelně svítí a při doteku naskočí puchýře), přitímí, chvíli co chvíli příval páry horké tak, že občas někdo trochu zakrývá nosní dírky.*

*Po nahých tělech stékají potůčky tak, že pokud se někdo zvedne, krásně z něho prší ...*

*Vůně ohně, uvolňovaná z kamenů, vůně země, z prohlubně s kameny, syčení vypařovaného vodního výluhu bylin – vůně bylinek, zahalující nás s párou a pronikající až do našeho nitra. Venku vítr, déšť, hrající klapotavou píseň životní radosti na plátěném bubnu potní chýše a cimbálech korun okolních stromů. Nebo naopak velebné ticho hvězdné noci, rušené praskáním ohně před chýší,*

*houkáním sýčků, podupáváním koně, který chce být také u toho ...*

*Zvuk dechu lidí, sedích tu spolu – skutečné děti Země. Poznávající, že hranice jejich možností jsou dál, než mysleli (astmatický záchvat se nedostavuje, srdíčko po několika infarktech zůstává v pohodě ...), zjišťují, že lidé kolem jsou lepší, než kdy mysleli (a nejen proto, že se nikdo nevysmívá, neztrácím důstojnost, ... ozřejmují si skutečné, trvalé hodnoty – v sobě i druhých ...)*

*V případě rituálu: Promluva k pěti základním elementům života na Zemi, promluva k Vesmíru, Slunci, Zemi, stavění pentagramu ...*

*Horká těla toužebně ochlazovaná sprchou studené vody, venku, pod klenbou stromů, pod klenutím oblohy, zdobené zlatým prachem hvězd, nebo temnými mraky – tehdy Tě sprchuje déšť. Ležíš holým tělem na holém těle Matky Země a skoro pláčeš v tom objetí a vůni. Jak to, žeš tu vůni nikdy předtím nevnímal? Je to skutečně vůně Tvé Matky...*

*Děti Země stojící kolem plamenů ohně, jenž před tím prohříval kameny a právě teď osušuje Tvou pokožku, která se zdá (?) náhle tak svěží a jemná, mladá až dětská, ... (kolik let že Ti to ubylo? ).*

*Kolik že problémů je rozpuštěno, kolik bloků v nás ??? ...*

*„Sauna“, chcete-li ... očišťují tělo i duši,*

*spojující je, aniž bychom to vždy hned vědomě vnímali.*

*„Sauna“, chcete-li, rozpouštějící bahenní zábaly,*

*ukrývající čistého člověka, celého člověka, ČLOVĚKA bez rozpolcení, dílo Boží. Člověka nádherného, jako anděl Světla ...*

*Jedenkrát měsíčně (viz kalendář akcí – tištěný, či na [www.les-mp.cz](http://www.les-mp.cz)) potní chýše v základním rituálu OD.*

*Všechny ostatní čtvrtky (pokud bude přihlášeno, do pondělí večer, dostatek zájemců) potní chýše pro ty, kdo chtějí využít maximálně jejich zdravotních i duševně a duchovně očistných vlastností, třeba i pravidelnou účastí (bude-li místo). Tyto potní chýše budou různě „tematicky“ zaměřeny. (Velký rituál, civilní, SeCes, ... Předem domluveno.)*

*Vždy na Mařenčině podvrší.*

## Laskavé ekosofické společenství Mařenčino podvrší

- občanské sdružení-

registr. MV ČR dne 4.5.1995: II/S-OS/1-27267/95-R

Ž a m p a c h 17, PSČ 564 01, Žamberk

IČO: 711 86 450

Telefon: 465 618 256, mobil: 728 201 529 F.Radvan (nebo též mobil: 737 536 555 M.Radvanová)

E-mail: [f.radvan@tiscali.cz](mailto:f.radvan@tiscali.cz)

[Http://www.les-mp.cz](http://www.les-mp.cz)

Č.účtu: 1328071309/0800



*„Přejeme šťastnou cestu k radosti vyrovnaného člověka.“*